The data:

Baseline 1 weeks (A1 phase)

|  |  |
| --- | --- |
| Day # | Craving Count |
| d1 | 55 |
| d2 | 49 |
| d3 | 50 |
| d4 | 46 |
| d5 | 42 |
| d6 | 44 |
| d7 | 38 |

Intervention 4 weeks (B phase)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Day # | Craving Count | Day # | Craving Count |
| d8 | 30 | d15 |  |
| d9 | 31 | d16 | 7 |
| d10 | 26 | d17 | 4 |
| d11 | 18 | d18 | 4 |
| d12 | 14 | d19 | 2 |
| d13 | 11 | d20 | 0 |
| d14 | 10 | d21 | 2 |

Post-intervention 1 weeks (A2 phase)

|  |  |
| --- | --- |
| Day # | Craving Count |
| d22 | 1 |
| d23 | 2 |
| d24 | 4 |
| d25 | 6 |
| d26 | 5 |
| d27 | 3 |
| d28 | 5 |